

## LAMPIRAN 1 HASIL ANALISIS

### 1. Hubungan antara Sikap terhadap Keragaman Konsumsi Pangan

#### Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Sikap * Kategori Keragaman Konsumsi Pangan	75	100.0%	0	.0%	75	100.0%

**Kategori Sikap \* Kategori Keragaman Konsumsi Pangan Crosstabulation**

			Kategori Keragaman Konsumsi Pangan			Total
			rendah	sedang	tinggi	
Kategori Sikap	Kurang	Count	4	13	12	29
		% within Kategori Sikap	13.8%	44.8%	41.4%	100.0%
	Baik	Count	3	10	33	46
		% within Kategori Sikap	6.5%	21.7%	71.7%	100.0%
Total		Count	7	23	45	75
		% within Kategori Sikap	9.3%	30.7%	60.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.832 <sup>a</sup>	2	.033
Likelihood Ratio	6.840	2	.033
Linear-by-Linear Association	5.692	1	.017
N of Valid Cases	75		

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.832 <sup>a</sup>	2	.033
Likelihood Ratio	6.840	2	.033
Linear-by-Linear Association	5.692	1	.017
N of Valid Cases	75		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.71.

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.289	.033
N of Valid Cases		75	

2. Hubungan antara Pengatahuan terhadap Keragaman Konsumsi Pangan

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori Pengetahuan * Kategori Keragaman Konsumsi Pangan	75	100.0%	0	.0%	75	100.0%

**kategori Pengetahuan \* Kategori Keragaman Konsumsi Pangan Crosstabulation**

			Kategori Keragaman Konsumsi Pangan			Total
			rendah	sedang	tinggi	
kategori Pengetahuan	1	Count	4	4	20	28
		% within kategori Pengetahuan	14.3%	14.3%	71.4%	100.0%
	2	Count	3	19	25	47
		% within kategori Pengetahuan	6.4%	40.4%	53.2%	100.0%
Total		Count	7	23	45	75
		% within kategori Pengetahuan	9.3%	30.7%	60.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.056 <sup>a</sup>	2	.048
Likelihood Ratio	6.465	2	.039
Linear-by-Linear Association	.423	1	.515
N of Valid Cases	75		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.61.

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.273	.048
N of Valid Cases		75	

**LAMPIRAN 2**  
**HASIL UJI NORMALITAS**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sikap	75	100.0%	0	.0%	75	100.0%
pengetahuan	75	100.0%	0	.0%	75	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Sikap	Mean	62.79	.747	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	61.30	
		Upper Bound	64.27	
	5% Trimmed Mean	63.01		
	Median	64.00		
	Variance	41.819		
	Std. Deviation	6.467		
	Minimum	45		
	Maximum	75		
	Range	30		
	Interquartile Range	8		
	Skewness	-.510	.277	
	Kurtosis	.026	.548	
pengetahuan	Mean	23.76	.601	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.56	
		Upper Bound	24.96	
	5% Trimmed Mean	23.91		
	Median	24.00		
	Variance	27.050		
	Std. Deviation	5.201		

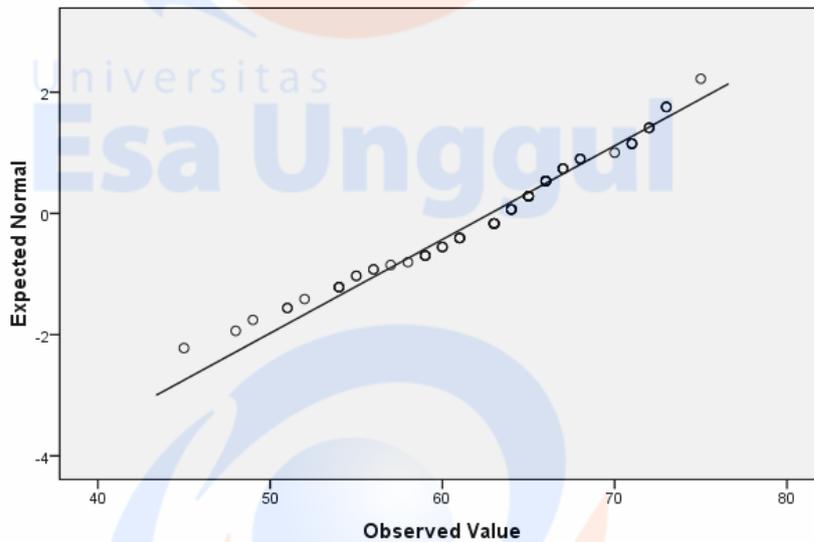
Minimum	11	
Maximum	33	
Range	22	
Interquartile Range	8	
Skewness	-.468	.277
Kurtosis	-.319	.548

Tests of Normality

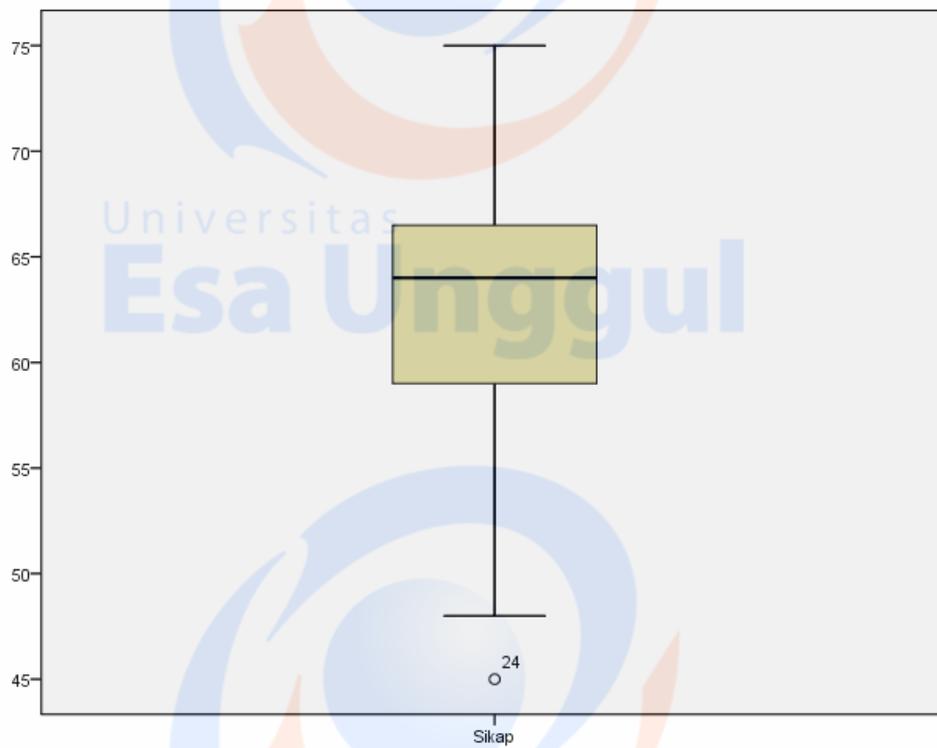
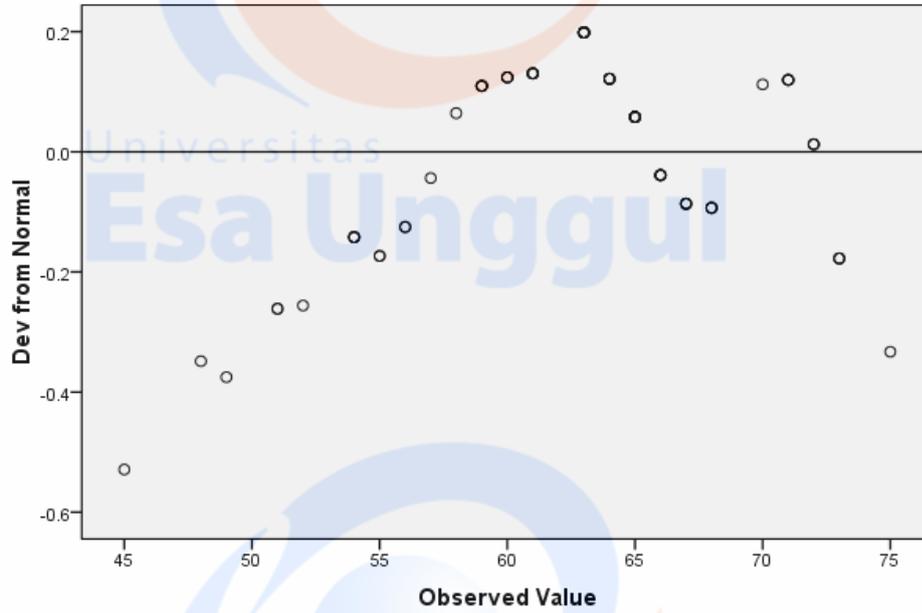
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sikap	.140	75	.001	.969	75	.060
pengetahuan	.132	75	.003	.969	75	.065

a. Lilliefors Significance Correction

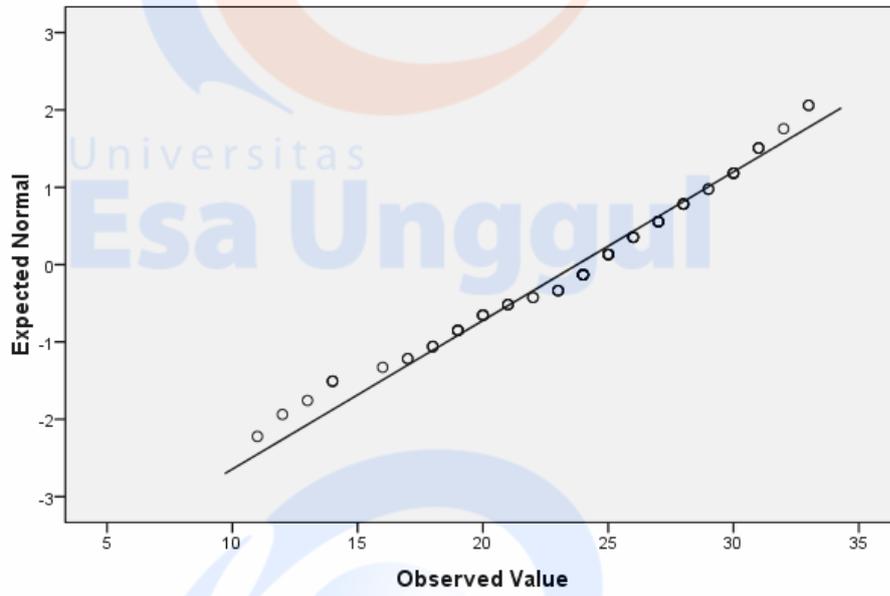
Normal Q-Q Plot of Sikap



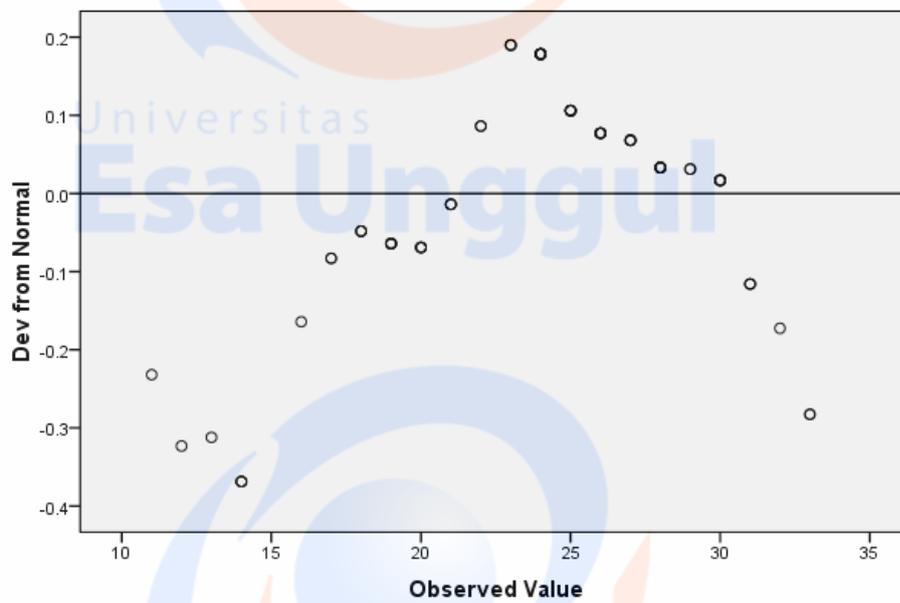
Detrended Normal Q-Q Plot of Sikap

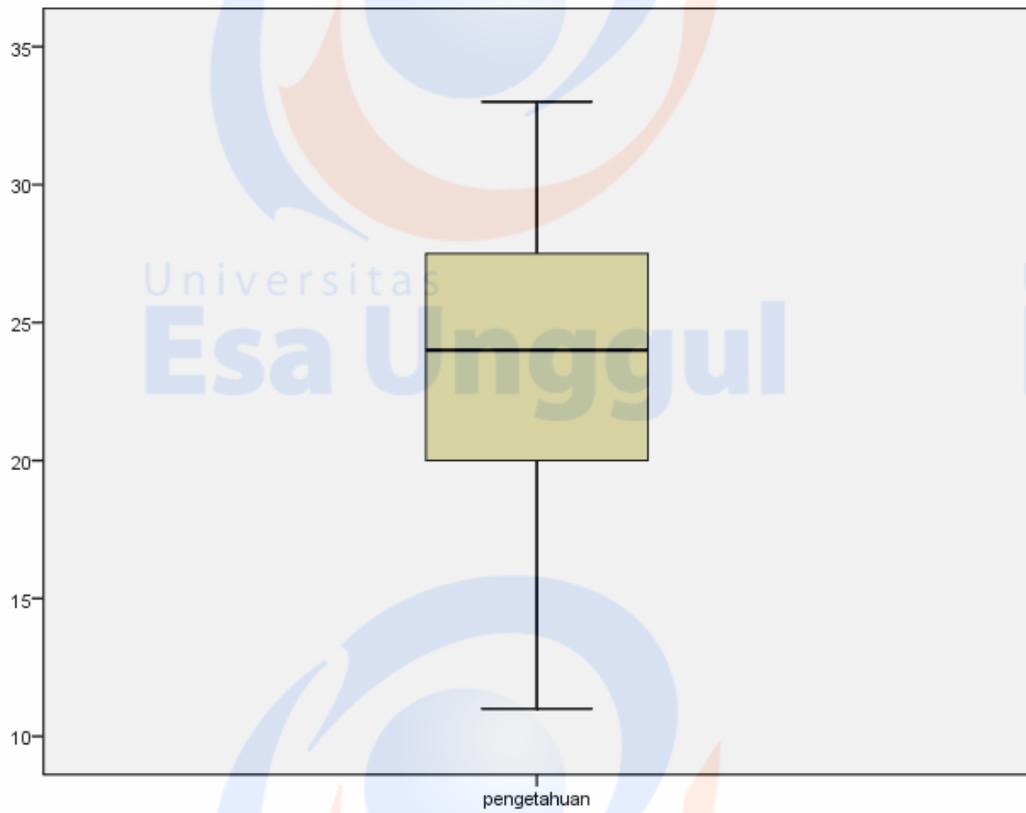


Normal Q-Q Plot of pengetahuan



Detrended Normal Q-Q Plot of pengetahuan





**LAMPIRAN 3**  
**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL**

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
***(Informed Consent)***

Saya Ida Farida, mahasiswa Universitas Esa Unggul jurusan Ilmu Gizi yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang B2SA terhadap Pola Konsumsi Pangan pada Kelompok Penerima Manfaat Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten.”

Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang B2SA dan Pola Konsumsi pangan pada kelompok penerima manfaat Program kawasan rumah pangan lestari. Manfaat dari penelitian saya, dapat meningkatkan pemahaman mengenai hubungan pengetahuan dan sikap tentang B2SA terhadap pola konsumsi pangan pada kelompok penerima manfaat program kawasan rumah pangan lestari, selain itu dapat memberikan gambaran dan pertimbangan implementasi KRPL yang dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk pengembangan program berikutnya.

Saya berharap kesediaan ibu-ibu kelompok wanita tani untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang membahayakan bagi ibu-ibu. Penelitian ini dilakukan hanya satu kali, namun bila diperlukan data kembali bisa dilakukan penelitian lanjutan.

Partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Semua informasi yang ibu-ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini. Melalui penjelasan ini, saya sangat mengharapkan partisipasi ibu-ibu untuk turut bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas ketersediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya.

Nama : Ida Farida

Alamat : Griya Permata Asri, Blok C5 no. 8, kelurahan Dalung Kecamatan Cipocok jaya  
Kota Serang Banten  
No Hp : 087771140822

---

**Setelah mendengarkan dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan**

**SETUJU / TIDAK SETUJU**

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Jakarta,.... Januari 2018

TTD

Saksi : .....

Nama Terang : .....

Alamat : .....

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
***(Informed Consent)***

Saya Ida Farida, mahasiswa Universitas Esa Unggul jurusan Ilmu Gizi yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang B2SA terhadap Pola Konsumsi Pangan pada Kelompok Penerima Manfaat Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten”.

Tujuan penelitian ini adalah ingin Mengetahui pengaruh media pembelajaran audio terhadap perubahan pengetahuan dan sikap tentang informasi gizi dan kesehatan bagi penyandang tunanetra di Yayasan Elsafan, Jakarta Timur. Manfaat dari penelitian saya, dapat dijadikan acuan bagi penyandang tunanetra bahwa asupan gizi yang dikonsumsi harus baik sehingga memiliki tubuh yang sehat dan bugar tanpa melihat keterbatasan yang dimiliki.

Saya berharap kesediaan rekan-rekan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang membahayakan bagi rekan-rekan. Jika bersedia, penelitian ini dilakukan dalam 3 kali pertemuan. Pertemuan pertama dilakukan *pretest*. Pertemuan kedua dilakukan setelah tujuh hari dari pertemuan pertama untuk memberikan intervensi media audio lalu langsung dilanjutkan dengan *posttest*. Pada pertemuan ketiga dilakukan setelah dua minggu dari pertemuan kedua diberikan lembar soal yang sama dengan soal *pretest* dan *posttest*.

Partisipasi rekan-rekan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Semua informasi yang rekan-rekan berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini. Melalui penjelasan ini, saya sangat mengharapkan partisipasi rekan-rekan untuk turut bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas ketersediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya.

Nama : I Made Sulang Aryawan

Alamat : Jl. Tanjung Duren Utara 10 nomer 899, Grogol-Petamburan, Jakarta Barat

No Hp : 081239325932

**Setelah mendengarkan dan memahami penjelasan Penelitian, dengan ini saya menyatakan**

**SETUJU / TIDAK SETUJU**

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Jakarta,.... Januari 2018

TTD

Saksi : .....

Nama Terang : .....

Alamat : .....

**LAMPIRAN 4**

**KUESIONER HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TENTANG B2SA TERHADAP POLA KONSUMSI PANGAN  
PADA KELOMPOK PENERIMA MANFAAT PROGRAM KRPL**

**IDENTITAS LOKASI**

- Provinsi : .....
- Kabupaten/Kota : .....
- Kecamatan : .....
- Desa/Kelurahan : .....
- Kelompok
- a. Nama Kelompok : .....
- b. Nama Pendamping : .....
- c. Nama Ketua Kelompok : .....
- d. Jumlah Anggota : .....
- e. Nama Sampel : .....

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban pilihan ganda dibawah ini !

**I. Kuesioner Pengetahuan**

1. Gizi Seimbang adalah ?
  - a. Konsumsi makanan yang mengenyangkan
  - b. unsur dalam makanan yang dapat menyebabkan penyakit
  - c. susunan makanan beranekaragam sesuai dengan kebutuhan
  - Konsumsi makanan yang mengenyangkan
2. Apa yang ibu ketahui tentang pangan B2SA
  - a. Pangan beragam
  - b. Pangan bergizi
  - c. Pangan beragam, bergizi, seimbang dan aman
3. Makanan beranekaragam terdiri dari :
  - a. Nasi, lauk pauk, buah dan sayur
  - b. Nasi, lauk pauk, susu dan buah
  - c. Nasi, lauk pauk dan sayuran
4. Makanan yang beragam adalah :
  - a. Makanan yang enak
  - b. Makanan yang lezat
  - c. Makanan yang terdiri dari berbagai jenis bahan pangan
5. Mengapa kita harus makan makanan yang beragam?
  - a. Supaya bervariasi
  - b. Supaya tidak tergantung pada makanan tertentu saja
  - c. Supaya saling melengkapi zat makanan tertentu
6. Makanan yang bergizi adalah :
  - a. Makanan yang berporsi banyak
  - b. Makanan yang bersih dan enak
  - c. Makanan yang mengandung sumber energi, protein, vitamin dan mineral

7. Pernyataan dibawah ini yang benar adalah :
  - a. Makanlah makanan yang mengandung serat dan lemak
  - b. Makanlah makanan yang mengandung vitamin dan mineral
  - c. Makanlah makanan yang beragam, bergizi, seimbang dan aman
8. Untuk memenuhi kebutuhan gizi yang beragam, apa yang sebaiknya dikonsumsi ?
  - a. Nasi dan ikan
  - b. Nasi, ikan dan sayur
  - c. Nasi, ikan, sayur dan buah
9. Makanan apa saja yang sebaiknya dikonsumsi pada pagi hari?
  - a. Kopi dan gorengan
  - b. Teh manis dan singkong
  - c. Roti, singkong, ubi, talas dan jagung
10. Bagaimanakah cara memasak sayuran, agar nilai gizinya tetap baik?
  - a. Ditumis
  - b. Direbus
  - c. Betul semua
11. Berapa anjuran minimal untuk mengkonsumsi air putih dalam pedoman gizi seimbang
  - a. 1-3 gelas
  - b. 4-5 gelas
  - c. 6-8 gelas
12. Berapakah anjuran konsumsi sayur setiap hari ?
  - a. Setiap hari sayur harus dikonsumsi sebanyak 1-2 porsi
  - b. Setiap hari sayur harus dikonsumsi sebanyak 3-4 porsi
  - c. Setiap hari sayur harus dikonsumsi sebanyak 4-5 porsi
13. Berapakah anjuran konsumsi buah setiap hari ?
  - a. Buah-buahan harus dimakan 2 hingga 3 porsi sehari
  - b. Buah-buahan harus dimakan 1 hingga 2 porsi sehari
  - c. Buah-buahan harus dimakan 3 hingga 4 porsi sehari
14. Apa yang ibu ketahui tentang triguna makanan?
  - a. Zat tenaga, pembangun dan energi
  - b. Zat pembangun dan pengatur dan energi
  - c. Zat tenaga, pengatur dan pembangun
15. Zat gizi pada makanan, berdasarkan fungsinya dapat dibedakan menjadi 3 bagian
  - a. Sumber zat pengatur dan tenaga
  - b. Sumber zat pembangun dan pengatur
  - c. Sumber zat tenaga, pembangun, pengatur
16. Minyak merupakan sumber zat?
  - a. Sumber Energi
  - b. Sumber zat pengatur
  - c. Sumber zat pembangun

17. Nasi, jagung, kentang dan ubi merupakan contoh dari sumber zat gizi
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin
  - c. Protein
18. Tahu, tempe, kacang dan ikan merupakan contoh dari sumber zat gizi
  - a. Protein
  - b. Vitamin
  - c. Lemak
19. Buah dan sayur merupakan contoh dari sumber zat gizi :
  - a. Vitamin
  - b. Protein
  - c. Karbohidrat
20. Apakah contoh Lauk pauk berprotein tinggi ?
  - a. Protein hewani dan vitamin
  - b. Protein nabati dan mineral
  - c. Protein hewani dan nabati
21. Tempe, tahu dan kacang-kacangan adalah merupakan sumber zat :
  - a. Protein
  - b. Vitamin
  - c. Mineral
22. Sebutkan contoh dari zat pengatur
  - a. Sayur dan buah
  - b. Ikan dan tahu
  - c. Susu dan minyak
23. Sebutkan contoh sumber karbohidrat selain beras dan terigu
  - a. Sukun, talas, ubi
  - b. Singkong, roti, mentega
  - c. Talas, tepung beras, mentega
24. Manfaat sumber karbohidrat bagi tubuh kita adalah
  - a. Sebagai zat tenaga
  - b. Sebagai kekebalan
  - c. Sebagai zat pengatur
25. Makanan yang beragam adalah?
  - a. bervariasi
  - b. lebih dari satu macam
  - c. bervariasi antara sumber pangan
26. Berikut contoh pangan non beras dan terigu yaitu?
  - a. Talas, jagung, umbi
  - b. Sayur, buah, ikan
  - c. Sayur, buah, susu
27. Pangan Lokal adalah?
  - a. Pangan yang murah
  - b. Pangan yang asli dan ada di sekitar kita
  - c. Pangan yang bisa diolah
28. Agar tubuh ibu tetap sehat sebaiknya kita mengonsumsi sumber vitamin seperti

- a. Ikan dan tempe
  - b. Nasi dan lauk
  - c. Sayur dan buah
29. Manfaat dari makanan yang beragam bagi tubuh kita adalah :
- a. Untuk memenuhi kebutuhan gizi
  - b. Untuk memberi tenaga bagi tubuh
  - c. Agar tidak sakit
30. Apa yang dimaksud dengan makanan bergizi dan seimbang ?
- a. Empat sehat lima sempurna
  - b. Makanan yang beragam dan bergizi
  - c. Makanan yang enak dan mahal
31. Apakah yang dimaksud dengan konsep Piring Makanku?
- a. Sajian Sekali Makan, (sarapan, makan siang dan makan malam)
  - b. Sajian Sekali Makan, (sarapan dan makan malam)
  - c. Sajian Sekali Makan, (makan siang dan makan malam)
32. Berapa anjuran makan porsi sayur dan buah dalam Konsep Piring Makanku ?
- a. Porsi sayuran harus lebih banyak dari porsi buah
  - b. Porsi buah harus lebih banyak dari porsi sayuran
  - c. Porsi antara sayur dan buah sama rata
33. Sebaiknya kapan kita mengkonsumsi buah :
- a. Diantara waktu makan
  - b. Segera setelah makan
  - c. Sebelum makan
34. Tanaman pekarangan adalah
- a. Tanaman yang ditanam di halaman rumah
  - b. Tanaman yang ada di sekitar kita yang bermanfaat bagi kita
  - c. Betul semua
35. Manfaat dari KRPL adalah
- a. Sebagai lumbung hidup dan apotik hidup
  - b. Meningkatkan kesejahteraan dan menambah ekonomi keluarga
  - c. Betul semuanya
36. Makanan yang aman dan baik adalah :
- a. Makanan yang terbebas dari pewarna, pengawet dan zat tambahan lainnya
  - b. Makanan yang bebas dari cemaran fisik, bersih dan sehat
  - c. Betul semua

**Sikap**

Berilah jawaban dengan memberi tanda silang pada kolom yang dipilih

Keterangan :

SS : Sangat setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS (1)	S (S)	TS (3)	STS (4)
1	Seharusnya saya makan makanan yang beranekaragam	v			
2	Saya makan makanan yang beragam, bergizi seimbang dan aman atau B2SA	v			
3	Sebaiknya setiap hari saya mengonsumsi sayur dan buah yang berbeda	v			
4	Untuk kesehatan yang optimal seharusnya saya mengonsumsi Menu seimbang	v			
5	Untuk mengganti nasi bisa mengonsumsi singkong dan ubi	v			
6	Makan tidak beragam serta kurang bergizi merupakan kebiasaan yang kurang baik dalam memakan makanan sehat	v			
7	Saya membiasakan diri Makan beranekaragam yaitu makan makanan yang terdiri dari sumber Karbohidrat, Protein, Vitamin dan mineral	v			
8	Saya membiasakan diri untuk mengonsumsi aneka sayuran dan buah setiap hari.	v			
9	Semakin saya makan makanan beragam maka semakin baik kandungan gizi yang masuk ke dalam tubuh saya	v			
10	Sebaiknya saya mengonsumsi 3 – 4 kali porsi sayur dan buah setiap hari nya	v			
11	Seharusnya saya membiasakan mengonsumsi pangan yang B2SA	v			
12	Perlu mengonsumsi beragam makanan agar tubuh mendapatkan semua zat gizi yang diperlukan.	v			
13	Seharusnya saya mengonsumsi lebih dari 1 jenis makanan pokok dalam satu hari atau sekali makan	v			
14	Seharusnya saya mulai menanam sayuran di sekeliling rumah	v			
15	Jenis sayuran yang dikonsumsi sehari – hari sebaiknya berganti ganti / bervariasi	v			
16	Seharusnya saya membiasakan mengonsumsi sumber karbohidrat non beras non terigu	v			
17	Seharusnya saya memanfaatkan bahan pangan lokal yang ada di sekitar kita	v			
18	Dalam menu sehari-hari saya terapkan konsumsi yang mengandung sumber karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral	v			
19	Saya mengonsumsi susu setiap hari untuk melengkapi zat gizi			v	
20	Saya mengonsumsi Makanan yang mahal agar bergizi seimbang			V	

**LAMPIRAN 5**  
**KUESIONER FOOD RECALL**

**Formulir Recall Individual Dietary Diversity Score ( IDDS )**

Nomor Responden : ..... Tgl Wawancara : .....

Nama Responden : ..... Nama Pewawancara : .....

Breakfast	Snack	Lunch	Snack	Dinner	Snack

**LAMPIRAN 6**  
**SKOR KEANEKARAGAMAN JENIS PANGAN**  
*(Dietary Diversity Score)*

<b>Kelompok Pangan</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>Skor<sup>3</sup></b>
Makanan Pokok Berpati <sup>1</sup>	Beras, jagung/maizena, singkong, kentang, ubi (putih/ungu), gandum/terigu, atau olahan dari bahan tersebut (roti, mie, bubur atau produk dari tepung-tepungan)	
Sayuran Hijau	Buncis, brokoli, daun singkong, selada, sawi hijau, daun labu, bayam, kangkung	
Buah dan Sayur Sumber Vitamin A <sup>2</sup>	Wortel, labu kuning, manga, papaya, tomat	
Buah-buahan dan Sayur-sayuran lain	Timun, terung, jamur, kacang panjang, apel, alpokat, pisang, durian, anggur, jambu biji, kelengkeng, pir, nanas, rambutan, belimbing, stroberi, semangka	
Jeroan	Hati, ampela, paru, usus, babat	
Daging dan ikan	Daging sapi, daging domba, daging ayam, daging bebek, ikan basah atau ikan kering dan olahan lain	
Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh	
Polong, Kacang dan Biji-bijian	Kacang hijau, kacang tanah, kacang kedelai, produk kedelai (tempe, tahu, susu kedelai), produk kacang-kacangan dan biji-bijian (selai kacang)	

<sup>1</sup>Makanan pokok berpati terdiri dari serealia, umbi dan akar putih

<sup>2</sup>Buah dan sayur vitamin A merupakan kombinasi antara sayur atau umbi sumber vitamin A dan buah sumber vitamin A

<sup>3</sup>Keterangan (FAO 2011; Kennedy *et.al.*, 2007)

Ya = 1, jika mengonsumsi jenis pangan lebih dari 10 gram

Tidak = 0, jika tidak mengonsumsi jenis pangan atau kurang dari 10 gram

*Food Frequency Questionnaire*

<b>NO. Klp Pangan</b>	<b>Jenis Pangan</b>	<b>Harian</b>	<b>Mingguan</b>	<b>Bulanan</b>
1	Serealia			
	a. Nasi			
	b. Mie			
	c. Roti			
	d. Ubi			
	e. Kentang			
	f. Lainnya, sebutkan			
2	Protein Hewani			
	a. Daging ayam			
	b. Daging sapi			
	c. Telur			
	d. Ikan			
	e. Susu			
	f. Lainnya			
3	Protein Nabati			
	a. Tahu			
	b. Tempe			
	c. Lainnya, sebutkan			
4	Sayuran			
	a. Bayam			
	b. Wortel			
	c. Kangkung			
	d. Lainnya, sebutkan			
5	Buah-buahan			
	a. Jeruk			
	b. Pepaya			
	c. Pisang			
	d. Lainnya, sebutkan			
	e. Es krim			
6	Jajanan			
	a. Bakso			
	b. Siomay			
	c. Pisang goreng			
	d. Lainnya, sebutkan			

**LAMPIRAN 7**  
**KUESIONER IDDS**

1. Tanggal Wawancara : \_\_\_\_\_ 2016
2. Enumerator (diisi oleh petugas) : \_\_\_\_\_
3. No. Responden (diisi petugas) : \_\_\_\_\_
4. Nama Lengkap Responden : \_\_\_\_\_
5. Jenis Kelamin\* : 1 = Laki-laki 2 = Perempuan
6. Tanggal lahir : \_\_\_\_\_
7. No. Telpon/HP : \_\_\_\_\_
8. Alamat E-mail : \_\_\_\_\_
9. Alamat tempat tinggal : \_\_\_\_\_
10. Sekolah : \_\_\_\_\_
11. Kelas : \_\_\_\_\_
12. Kota : \_\_\_\_\_

**Form Recall 24 Jam**

Waktu	Jenis Olahan Pangan	URT	gram	Asal
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Sore				
Selingan Pagi				
Malam				

**LAMPIRAN 8**  
**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

SK Rektor Universitas Esa Unggul  
No.09/SK-R/UEU/V/2016  
Tanggal 2 Mei 2016

F03 – KEP-UEU – 2016

**KOMISI ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**Jl. Arjuna Utara, Kebon Jeruk, Jakarta Barat**  
**Telp. 021-5674223 Fax. 021- 5674248**  
**E-mail:**

**FORMULIR PENGAJUAN *ETHICAL CLEARANCE***  
**(UNTUK SURVEI/STUDI EPIDEMIOLOGI DAN SOSIAL**  
**BUDAYA)**

*(Silahkan isi formulir dengan lengkap. Semua isi pernyataan hendaknya diketik /diisi dengan huruf cetak). Formulir yang sudah diisi dikirimkan ke : Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul)*

No Registrasi Protokol :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*(Diisi oleh Petugas Sekretariat KEP-UEU)*

1	Ketua Pelaksana: (gelar, nama, instansi)	A.Md Gz, Ida Farida, Universitas Esa Unggul
2	Judul Penelitian:	Hubungan Pengetahuan dan sikap tentang B2SA terhadap keragaman Konsumsi Pangan pada Kelompok Penerima Manfaat Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2017

3	Penelitian	<input checked="" type="checkbox"/> Bukan kerjasama <input type="checkbox"/> Kerjasama nasional <input type="checkbox"/> Kerjasama internasional (lampirkan persetujuan etik dari negara tersebut) <input type="checkbox"/> Melibatkan peneliti asing (lampirkan persetujuan dari LIPI)
4	Institusi pelaksana	Universitas Esa Unggul
5	Sumber dana	Dana Pribadi
6	Total dana penelitian	Rp. 1.445.000,-
7	Tempat penelitian	Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten
8	Waktu penelitian	Mulai 24 Januari 2017  Selesai 5 Februari 2017
9	Kelengkapan Protokol	
	(beri tanda V yang ada)	Persyaratan Dokumen
	√	Surat pengantar dari institusi
	√	Ringkasan protokol penelitian ( <i>Executive Summary</i> )
	-	Susunan tim peneliti beserta keahliannya
	√	Biodata Ketua Pelaksana
	√	Persetujuan Atasan
	√	Naskah penjelasan untuk mendapatkan persetujuan dari subjek penelitian
	√	Formulir persetujuan setelah penjelasan ( <i>informed consent</i> )
	-	<i>Ethical clearance</i> dari institusi lain (bila ada)
	√	Instrumen Penelitian

10. Deskripsi penelitian

a	Jenis dan desain penelitian	<input type="checkbox"/> Non-intervensi	<input type="checkbox"/> Eksploratif	<input type="checkbox"/> kualitatif/etnografis <input type="checkbox"/> participatory
			<input type="checkbox"/> deskriptif/kuantitatif <input type="checkbox"/> analitik	<input type="checkbox"/> Laporan khusus <input type="checkbox"/> Seri khusus <input type="checkbox"/> Potong lintang <input type="checkbox"/> Uji korelasi <input type="checkbox"/> Kasus kontrol <input type="checkbox"/> Kohort
		<input checked="" type="checkbox"/> Intervensi	<input type="checkbox"/> Eksperimen	<input checked="" type="checkbox"/> Kuasi eksperimen
b	Macam sampel	<input type="checkbox"/> Individu	<input checked="" type="checkbox"/> Masyarakat	<input type="checkbox"/> Institusi
c	Jumlah sampel	a. Berdasarkan besarnya masalah	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
		b. Berdasarkan jumlah kebutuhan minimal dalam kegiatan : - <i>Participant observation</i> - <i>Indepth interview</i> <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak		
		c. Berdasarkan jumlah populasi ( <i>representativeness of the samples</i> )	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
d	Cara Penarikan sampel	a. <i>Probability</i> :	<input type="checkbox"/> Acak sederhana <input type="checkbox"/> Acak bertingkat	<input type="checkbox"/> PPS <input type="checkbox"/> Klaster

		b. <i>Non Probability</i>	<input checked="" type="checkbox"/> <i>purposive samples</i> <input type="checkbox"/> <i>quota samples</i>	<input type="checkbox"/> Chunk Samples <input type="checkbox"/> Volunteer Samples
e	Jenis data	<input checked="" type="checkbox"/> Primer	<input type="checkbox"/> Sekunder	
f	Cara pengumpulan data	<input checked="" type="checkbox"/> Wawancara <input type="checkbox"/> Pemeriksaan fisik	<input type="checkbox"/> Pemeriksaan laboratorium	<input type="checkbox"/> Penelusuran dokumen
g	Perkiraan waktu penelitian yang diperlukan untuk satu subjek: .....90..... (menit/ <del>jam</del> /hari/minggu/bulan/tahun*)  *coret yang tidak perlu			

11	Masalah etik yang mungkin akan dihadapi subjek		
	a. Kerahasiaan data	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
	b. Risiko penelitian		
	b.1. mengganggu kegiatan pelayanan kesehatan rutin	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
	b.2. menimbulkan efek samping terhadap subjek	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
	b.3. bertentangan dengan norma, adat istiadat setempat	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak

	b.4. timbulnya kerugian ekonomi, stigmatisasi dari subjek	<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
	c. Perangsangan untuk ikut serta		
	c.1. bertambahnya pengetahuan baru	<input checked="" type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
	c.2. mendapatkan pelayanan kesehatan	<input checked="" type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak
	d. Kompensasi: <input type="checkbox"/> Uang	<input type="checkbox"/> Barang	<input type="checkbox"/> Asuransi
	e. Mempengaruhi secara berlebihan ( <i>coercion</i> )		
	e.1. hubungan antara peneliti dan subyek	<input type="checkbox"/> Ada	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
	e.2. bila ada sebutkan jenis hubungannya	<input type="checkbox"/> Dokter-pasien	<input type="checkbox"/> Guru-murid
		<input type="checkbox"/> Majikan-pegawai	<input type="checkbox"/> Lain-lain
12	<i>PSP/informed consent</i>		
	a. PSP yang digunakan untuk	<input checked="" type="checkbox"/> Individu	<input type="checkbox"/> Masyarakat
	<p>b. Bila penelitian menggunakan individu/masyarakat, jelaskan bagaimana cara mengajak subjek berpartisipasi dalam penelitian. Bila pemberitahuan dan kesediaan subjek bersifat lisan, atau karena sesuatu hal subjek tidak dapat atau tidak perlu diminta persetujuan, jelaskan alasan yang kuat dalam hal ini.</p> <p>Pertama menjelaskan terlebih dahulu mengenai manfaat dari penelitian ini dan mengajak responden untuk mengikuti penelitian ini dengan menanyakan secara langsung ke responden.</p>		

13	<p>Bila penelitian ini menggunakan orang sehat, jelaskan cara pemeriksaan kesehatannya.</p> <p>Bila menggunakan orang sakit, jelaskan cara mendiagnosis dan nama dokter yang bertanggungjawab.</p>
14	<p>Jelaskan jenis intervensi yang dilakukan; (penyuluhan, <i>mass treatment</i>, pelatihan, dll)</p> <p>Tidak ada intervensi yang dilakukan sebelumnya</p>
15	<p>Untuk penelitian eksperimen, jelaskan prosedurnya: dosis dan cara pemberian, frekuensi, interval, tindakan invasif yang dilakukan, radiasi, atau lain-lain</p> <p>Tidak ada</p>
16	<p>Jelaskan cara pencatatan selama penelitian, termasuk efek samping dan komplikasi yang ada.</p> <p>Tidak ada.</p>

\*seluruh berkas dibuat rangkap 3

Jakarta, 19 Januari 2018  
Ketua Pelaksana Penelitian

(Ida Farida, A.Md. Gz)

SK Rektor Universitas Esa Unggul  
No.09/SK-R/UEU/V/2016  
Tanggal 2 Mei 2016

F05 – KEP – UEU – 2016

**KOMISI ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**Jl. Arjuna Utara, Kebon Jeruk, Jakarta Barat**  
**Telp. 021-5674223, Fax. 021- 5674248**  
**E-mail:**

---

**FORMULIR PENGAJUAN *ETHICAL CLEARANCE***  
**(UNTUK PENELITIAN KESEHATAN YANG MENGGUNAKAN SUBJEK**  
**MANUSIA – BUKAN UJI KLINIK DAN PENELITIAN EPIDEMIOLOGI)**

*(Silahkan isi formulir dengan lengkap. Semua isi pernyataan hendaknya diketik /diisi dengan huruf cetak). Formulir yang sudah diisi dikirimkan ke : Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul)*

No Registrasi Protokol :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*(Diisi oleh Petugas Sekretariat KEP-UEU)*

**A. Umum :**

1. *Judul Penelitian* : Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang B2SA terhadap Keragaman Konsumsi Pangan pada Kelompok Penerima Manfaat Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten.
2. *Nama Ketua Pelaksana* : Ida Farida, A.Md. Gz
3. *Bidang Keahlian Ketua Pelaksana* : Ahli Gizi
4. *Sumber Dana* : Dana Pribadi
5. *Nama Institusi Penyelenggara Penelitian* : Universitas Esa Unggul
6. *Alamat Institusi* : Jalan Arjuna Utara, No 9, Duri Kupa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat  
*Telp* :  
*Fax* :  
*Email:*
7. *Nama orang yang dapat dihubungi bila terjadi sesuatu* : Ida Farida
8. *Nomor telepon yang dapat dihubungi bila terjadi sesuatu* :  
087771140822
9. *Kapan penelitian dimulai* : Januari

10. Lama penelitian : 2 Minggu

*Pengisian butir B dan seterusnya di bawah ini didasarkan pada Protokol maupun dokumen kelengkapan lain yang dilampirkan dalam pengajuan permohonan Persetujuan Etik ini. Bila ada jawaban yang belum sesuai, perbaiki dahulu Protokol dan dokumen yang dimaksud.*

**B. Tim Peneliti**

- |  |                    |
|--|--------------------|
| a. Apakah ada Daftar Tim Peneliti                      | Ada / <b>Tidak</b> |
| b. Apakah dalam Daftar Tim Peneliti tercantum Keahlian | Ya / <b>Tidak</b>  |
| c. Apakah ada Curriculum Vitae Ketua Pelaksana         | <b>Ada</b> / Tidak |
| d. Adakah anggota Tim sesuai dengan topik penelitian   | Ada / <b>Tidak</b> |

**C. Subyek penelitian**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| a. Bagaimana keadaan kesehatan subyek                         | <b>Sehat</b> / Sakit |
| b. Umur subyek  | <b>26 sampai 50</b>  |
| c. Subyek bisa menandatangani <i>informed consent</i> sendiri | <b>Ya</b> / Tidak    |
| d. Bila tidak, siapa yang diminta <i>informed consent</i>     | .....                |
| e. Apakah sudah ada kriteria inklusi subyek                   | Ada / <b>Tidak</b>   |
| f. Apakah sudah ada kriteria eksklusi                         | Ada / <b>Tidak</b>   |
| g. Apakah ada hubungan subyek dan Peneliti                    | Ada / <b>Tidak</b>   |
| h. Bila ya, apa hubungan tersebut                             | .....                |

**D. Perlakuan / intervensi terhadap subyek**

- |  |  |
|--|--|
| a. Apakah protokol menyebut jenis perlakuan untuk subyek | <b>Ya</b> / Tidak  |
| b. Jika ya, apa jenis perlakuan tersebut                 | Pengukuran<br>persen lemak<br>tubuh,<br>pemberian<br>program<br>latihan<br>(HIIT) dan<br>pemberian<br>konseling<br>gizi. |
| c. Adakah keterangan tentang dosis yang diberikan        | <b>Ada/Tidak</b>   |
| d. Adakah keterangan tentang frekuensi perlakuan         | <b>Ada/Tidak</b>   |
| e. Adakah keterangan tentang lama perlakuan              | <b>Ada</b> /Tidak  |
| f. Adakah keterangan tentang risiko potensial            | <b>Ada</b> /Tidak  |
| g. Adakah keterangan untuk memperkecil risiko            | <b>Ada</b> /Tidak  |

**E. Pengambilan spesimen**

- |   |                   |
|---|-------------------|
| a. Apakah ada spesimen yang diambil dari subyek | Ada/ <b>Tidak</b> |
| b. Jika ada, apa jenis spesimen yang diambil    |                   |

- |    |  |                   |
|----|--|-------------------|
| c. | Adakah keterangan jumlah spesimen yang diambil         | Ada/ <b>Tidak</b> |
| d. | Adakah keterangan tentang frekuensi pengambilan        | Ada/ <b>Tidak</b> |
| e. | Adakah keterangan tentang cara pengambilan             | Ada/ <b>Tidak</b> |
| f. | Adakah keterangan tentang cara penanganan              | Ada/ <b>Tidak</b> |
| g. | Adakah keterangan tentang risiko potensial pengambilan | Ada/ <b>Tidak</b> |
| h. | Apakah ada tindakan invasif pada subyek                | Ada/ <b>Tidak</b> |
| i. | Jika ada, apa tindakan invasif tersebut                | .....             |

**F. Naskah penjelasan untuk persetujuan subyek (*Informed Consent*)**

1. Apakah narasi dalam naskah penjelasan persetujuan subyek menerangkan tentang :
 

a.	Keterangan ringkas penelitian	<b>Ya / Tidak</b>
b.	Perlakuan yang diterapkan pada subyek	<b>Ya / Tidak</b>
c.	Manfaat untuk subyek	<b>Ya / Tidak</b>
d.	Bahaya potensial	<b>Ya / Tidak</b>
e.	Hak undur diri	<b>Ya / Tidak</b>
f.	Adanya insentif untuk subyek	<b>Ya / <b>Tidak</b></b>
g.	Jenis insentif yang diberikan (bila ada)	.....
  
2. Prosedur untuk memberikan penjelasan tentang penelitian kepada subyek
 

a.	Siapa yang memberikan penjelasan	Peneliti Saat Penelitian
b.	Kapan akan dijelaskan	Evonutrition Gelora Bung Karno, Jakarta Pusat
c.	Tempat memberikan penjelasan	Responden
d.	Siapa yang menandatangani	Peneliti
e.	Siapa yang menyaksikan penandatanganan	

**G. Kerahasiaan subyek**

- |    |  |                  |
|----|--|------------------|
| a. | Adakah keterangan tentang kerahasiaan subyek   | <b>Ada/Tidak</b> |
| b. | Adakah keterangan tentang kerahasiaan spesimen | <b>Ada/Tidak</b> |
| c. | Adakah keterangan tentang kerahasiaan data     | <b>Ada/Tidak</b> |

**H. Pernyataan**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ida Farida A.Md. Gz  
 Jabatan : Ahli Gizi  
 Bertindak sebagai : Peneliti

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang B2SA terhadap Keragaman Konsumsi Pangan pada Kelompok Penerima Manfaat Program Kawasan Rumah Pangan Lestari di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Tahun 2017.

telah membaca, mengisi dan mengerti tentang isi formulir ini dan bertanggung jawab terhadap pelaksanaan penelitian tersebut di atas sesuai dengan Protokol Penelitian dan seluruh isi formulir ini.

Jakarta, 19 Januari 2018

Tanda tangan  
Ketua Pelaksana / Peneliti Utama

Ida Farida, A.Md. Gz  
201432145

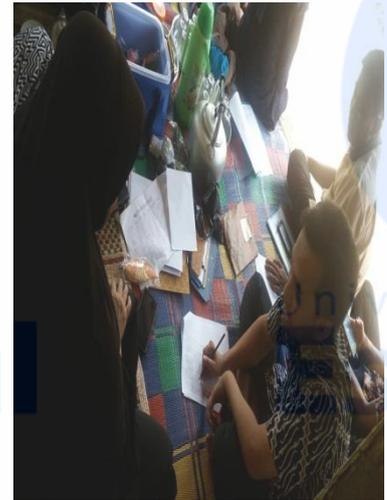
**LAMPIRAN 9**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**



Perkenalan dengan Responden dan Penyampaian Maksud Tujuan



Pengisian dan Pembacaan Kuesioner Pengetahuan dan Sikap



Pengisian dan Pembacaan Kuesioner Keragaman Pangan dan Food Recall



Contoh Pemanfaatan Pekarangan ( KRPL ) dan Hasil Tanaman Pekarangan

**LAMPIRAN 10**  
**SURAT PERNYATAAN**



Universitas  
**Esa Unggul**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Farida  
NIM : 2014-32-145  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG B2SA TERHADAP KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN PADA KELOMPOK PENERIMA MANFAAT PROGRAM KAWASAN RUMAH PANGAN LESTARI DI KABUPATEN PANDEGLANG PROVINSI BANTEN TAHUN 2018**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018

**Ida Farida**

**LAMPIRAN 11**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama Lengkap : Ida Farida,A.Md  
 Nip : 19830506 200604 2 009  
 Pangkat / Golongan : Penata Muda Tk I / III b  
 Agama : Islam  
 Tempat Tanggal Lahir: Pandeglang, 06 Mei 1983  
 Status Pernikahan : Menikah  
 Golongan Darah : O  
 Pekerjaan : Pelaksana Gizi Konsumsi Pangan  
 Alamat : Komplek Griya Permata Asri Blok C5 no. 8, kel Dalung  
 kec cipocok jaya Kota Serang  
 No. Hp : 087771140822  
 Email : [idasfyafiq26@gmail.com](mailto:idasfyafiq26@gmail.com)

Riwayat Pendidikan Formal :

No	Nama Instansi	Tahun Lulus
1	SD MA Pusat Menes	1995
2	MTs MA Pusat Menes	1998
3	SMAN 22 Bandung	2001
4	D III Poltekes Gizi Bandung	2005
5	S1 Jurusan Gizi Esa Unggul Jakarta	Sedang proses Skripsi

**Riwayat Organisasi:**

No	Nama Organisasi	Jabatan	Tahun
1	OSIS	Anggota	1998 -2001
2	PMR	Anggota	1998 -2001
3	MERPATI PUTIH	Anggota	2001-2005
2	PERSAGI	Anggota	2001 -2018
3	TP. PKK PROVINSI BANTEN	Anggota Pokja III	2012 – 2017 2017- Sekarang

**Riwayat Pekerjaan:**

<b>RIWAYAT PEKERJAAN</b>		
Nama Perusahaan/Instansi	Jabatan/Posisi	Tahun Kerja
Puskesmas Cikedal	Ahli Gizi	2006 – 2007
Puskesmas Cadasari	Ahli Gizi	2007 – 2011
Dinas Ketahanan Pangan	Pelaksana Konsumsi Pangan	2011 - Sekarang Hingga Sekarang

**Riwayat Golongan:**

<b>RIWAYAT GOLONGAN</b>		
Pangkat / Golongan	Jabatan/Posisi	TMT
Pengatur / II c	Ahli Gizi	01-04-2006
Pengatur Tk I	Ahli Gizi	01-04-2009
Penata Muda / III a	Pelaksana Konsumsi Pangan	01-04-2011
Penata Muda Tk I / III b	Pelaksana Konsumsi Pangan	01-04-2015

## Riwayat Keluarga :

<b>RIWAYAT KELUARGA</b>		
<b>Nama Keluarga</b>	<b>Tanggal Lahir</b>	<b>Keterangan</b>
Engkos Koswara	14-12-1982	Suami
Syafiq Athaya Koswara	26-04-2009	Anak ke I
Fajrias Ilmi Febrian Koswara	17-02-2013	Anak ke II
Kiandra Anaia Putri	13-09-2016	Anak ke III